

**LOUEZ-MOI!**  
sur [easyliz.ch](http://easyliz.ch)



easyliz, tout louer  
tout simplement  
[easyliz.ch](http://easyliz.ch)



**NOËL DES SAPINS QUI AIDENT**  
Chaque année depuis 2002, le Lions Club Lavaux organise une vente de sapins de Noël au profit d'une œuvre ou d'une fondation. Cette année, l'action «1000 sapins» a choisi la Fondation Asile des aveugles comme bénéficiaire.



**GRIFFOIR DJ FÉLIN** Votre chat roi du scratching? Pourquoi pas! Voici «Cat DJ scratching deck», une platine spécialement conçue pour les félins d'intérieur. Enfin quand on dit une platine, un griffoir en carton quoi...  
> Trouvé pour 38 fr. sur [www.fredflare.com](http://www.fredflare.com)

Giuseppe Cacace/AFP



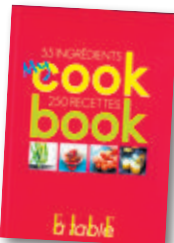
**ENVIRONNEMENT LA MODE AU SECOURS DE LA FORÊT**  
La créatrice de mode britannique Vivienne Westwood a décidé de verser un million de livres (1,45 million de francs suisses) afin de sauver les zones les plus fragiles de la forêt équatoriale. Ce don à l'organisation non gouvernementale Cool Earth vise à mettre en relief l'échec de la Banque mondiale pour pourvoir aux dépenses nécessaires, 90% des fonds promis n'ayant toujours pas été débloqués.



À TABLE  
AVEC MELINA

## Nouvel abécédaire gourmand

**LIVRE** On en a tous eu un quand on était petits. A comme abeille, B comme bateau, C comme cerise, etc. Nos abécédaires nous ont aidés à mieux lire, à mieux écrire, à mieux comprendre le monde. Aujourd'hui, les Editions «ELLE à table» ont décidé d'utiliser le même procédé pour nous aider à mieux manger, à mieux choisir nos produits et à mieux les cuisiner, pas mal non? A comme abricot, B comme betterave, C comme canard... le «My Cook Book» égrène ainsi 55 ingrédients. Pour chacun d'entre eux, il nous dit comment le choisir, le conserver, le cuisiner et nous propose quelques recettes pour l'apprêter. Ainsi par exemple pour les viandes nous détaille-t-on tous les différents morceaux et lequel choisir pour quel mets. Bon, les grincheux diront que 55 c'est loin d'être exhaustif. A quand le tome II?



«My Cook Book», éd. ELLE à table, 47 fr. 50

# LA SUISSE NOUS PREND AU JEU

**SUCCÈS** Découvrir la Suisse en s'amusant: un carton! Notamment avec Cantuun, qui vient de sortir.

**R**endez-vous à Uri, pour une fondue! Tel est l'objectif final de Cantuun, nouveau jeu de société qui, à peine sorti, emballa les 7 à 77 ans. «C'est un jeu très sympa et bien conçu», lance Ulrich Städler, directeur du Musée suisse du jeu.

Construit sur le concept de «Connais ton pays, mais sans bâiller pour autant», Cantuun nous entraîne sur les pas de quatre amis – habitant les quatre coins du pays – qui se sont lancé un défi sur Facebook: arriver en premier dans la patrie de Guillaume Tell. Non sans, auparavant, avoir traversé la totalité des cantons et répondu à une série de questions

Autre gros succès actuel: les puzzles représentant des plans des différentes villes et dont les éditions de Genève, de Fribourg et de Berne viennent de sortir. Ou encore Helvetiq, autre jeu conçu sur nos connaissances du pays, édité il y a trois ans et qui continue à cartonner.

Mais d'où nous vient ce vent de «suisstitude»? «On reçoit à longueur de journées des nouvelles du monde entier, et c'est normal qu'on s'y intéresse. Mais, en parallèle, on a besoin de connaître ce qu'il y a autour de chez nous, remarque Hadi Barkat, à l'origine de ces produits estampillés à la croix blanche. Ces jeux ne sont pas patriotiques, ils veulent juste donner envie aux gens d'en savoir plus, tout en s'amusant, voire d'aller visiter les différents cantons.»

Reste qu'Ulrich Städler est formel: «Si ces jeux fonctionnent, c'est avant tout parce qu'ils sont bien conçus.» Tout en concédant. «C'est également une bonne manière, pour ceux qui arrivent en Suisse, d'en savoir plus. Et, pour les autres, de rafraîchir leurs connaissances. Ce sont de parfaits cadeaux de Noël.»

● PASCALE BIERI

Hadi Barkat (au centre), créateur de Cantuun avec Sébastien Pauchon, a déjà de nombreuses autres idées de jeux en tête.



**DÉCOUVERTE CANTUUN** Une balade amusante à travers l'ensemble de cantons suisses et leurs particularités, via une série de questions.  
> Cantuun, édité par Helvetiq, 69 fr.



Photos DR

## TRIFLE À L'ORANGE

15 minutes



### INGRÉDIENTS

**Pour 4 personnes**  
6 oranges à jus  
6 petits fromages blancs mélangés à 4 cs de crème fouettée  
16 gros biscuits à la cuillère  
1 cs de Cointreau  
1/2 cc de cannelle  
1/2 cc de cardamome en poudre  
Quelques copeaux de chocolat



### PRÉPARATION

1. Presser 4 oranges et verser le jus dans un plat creux avec le Cointreau.
2. Peler à vif 2 oranges et découper les quartiers obtenus en petits dés.
3. Mélanger le fromage blanc avec la cannelle et la cardamome.
4. Briser en plusieurs morceaux les biscuits à la cuillère, les faire imbiber dans le jus des oranges pressées.
5. Dans 4 verres, déposer une couche de biscuits puis une couche de fromage blanc aux épices et quelques dés d'orange.
6. Répéter l'opération plusieurs fois.
6. Couronner l'ensemble de dés d'orange et de quelques copeaux de chocolat. Servir bien frais.

Reserver quelques dés d'orange pour la décoration.

## AUTRES JEUX

### CASSE-TÊTE

**MY PUZZLE HELVETIQ** Après Lausanne et Zurich, Hadi Barkat et son équipe lancent une série de nouveaux puzzles pour «explorer les villes sans GPS». Parmi ces dernières, Genève, La Chaux-de-Fond ou encore Lucerne. Objectif: reconstituer le plan complet de la cité en 1000 pièces (68 cm x 48 cm). Un vrai casse-tête avec, toutefois, l'aide d'un poster. Mais aussi une manière ludique pour découvrir ou redécouvrir les rues qu'on emprunte sans en savoir le nom ou encore les bâtiments qu'on longe sans plus les regarder.

> My Puzzle, édité par Helvetiq, 29 fr.



## TRÈS HELVÉTIQUES

### LOUFOQUE

**ACTIVITY SUISSE** Expliquer des notions typiquement helvétiques, du style «barrière de rösti» ou «roi de la lutte suisse», sans ouvrir la bouche. C'est la règle de ce jeu qui, après s'être vendu à plus de 4,5 millions d'exemplaires, propose désormais une version suisse, où il s'agit de faire découvrir à son partenaires des mots et des concepts, en les mimant ou en les dessinant.

> Activity Suisse de Carletto, 50 fr.



### INDÉMODABLE

**MONOPOLY SUISSE** Jeu culte aux accents spéculatifs, Monopoly Suisse, qui nous propulse de canton en canton, caracole toujours en tête des jeux de société. Pour rester jeune, il a d'ailleurs subi un lifting cette année. Résultat: un plateau désormais circulaire et l'apparition de nouvelles fonctions telles que le paiement par carte de crédit, un accompagnement musical et divers bruitages

pour marquer les différentes étapes d'une partie.

> Monopoly Suisse de Hasbro, 90 fr.



➔ TOUTES LES RECETTES DE MELINA

[www.lematin.ch/cuisine](http://www.lematin.ch/cuisine)



## À LIRE

Suivez les tribulations d'une jeune primatologue parachutée dans un Congo dévasté par la guerre. La jeune femme tombe amoureuse, mais... de bonobos! Un journal intime rempli d'humour à lire sans modération

«Bons baisers des bonobos» de Vanessa Woods, Ed. Flammarion